



ワーク・ライフ・バランス(WLB)を実現 できる企業ですか？



☑ 10年後、20年後も働き続けられる仕事か

- やりがいがある仕事か。自己実現ができるか。
- 40代・50代と年を重ねても続けられる仕事なのかをイメージしましょう。

☑ 仕事と生活の両立を支援する取組があるか

- 育児休業・介護休業など、法令に定められた制度に加え、会社独自の両立支援制度を整備している企業があります。どんな制度があるのか、具体的に調べてみましょう。

☑ ワーク・ライフ・バランスを 実現している先輩社員がいるか

- 制度が整備されていても、利用できなければ意味がありません。客観的指標として、有給休暇の取得率や平均残業時間などを具体的に調べてみましょう。先輩社員の声を実際に聞いてみることも大切です。

～WLBの実現を応援する企業が増えています～

社員のWLBを実現することが良い相乗効果を生み、生産性の向上や質の良い仕事へつながるため、仕事と生活の調和を図るための制度を積極的に導入する企業が増えています。

WLBの実現は、皆さんにとっても、企業にとっても大切なことなのです。